



REGULAMENT DE ORGANIZARE ȘI FUNCȚIONARE - STAGII ÎNȚIERE ÎN NATAȚIE -

① Pentru preîntâmpinarea oricăror evenimente care pot afecta securitatea și integritatea minorului în timpul lecției de antrenament la înot (inițiere), se stabilesc următoarele măsuri obligatorii de a căror aplicare răspund (cursanții), părinții (tutorii/ reprezentanții legal), cât și profesorul-antrenor (instructorul) care lucrează nemijlocit cu aceștia.

CONDIȚII PREALABILE ÎNCEPERII CURSULUI

1. Cunoașterea de către sportivi (cursanți) și de către părinții acestora (tutorii/ reprezentanții legali), a prezentului regulament de organizare și funcționare a bazinului.
2. Accesul în incinta bazinului se face numai sub supravegherea strictă a profesorului-antrenor (instructorului) și numai în timpul lecției respective.
3. Înaintea primei lecții a cursului de înot și ori de câte ori se consideră necesar, profesorul de înot (instructor) va avertiza participanții asupra pericolului care rezultă din nerespectarea măsurilor de securitate și va instrui sportivii (cursanții) cu măsurile speciale de salvare pentru cazurile deosebite.
4. Este interzis accesul în tribună sau în interiorul bazinului cu încălțăminte de stradă pe toată durata lecției.

CONDIȚII DE DESFĂȘURARE A LECȚIILOR DE ÎNOT

1. Beneficiarii cursurilor de inițiere sunt obligați să folosească instalațiile sanitare (să facă duș) înainte de intrarea în bazin.
2. Intrarea în bazinul de înot a copiilor începători, cursanți ai lecțiilor de inițiere, se va face numai sub stricta supraveghere a profesorului de înot (instructorului). La începerea lecției, copiii care nu știu să înoate, cursanți ai lecțiilor de inițiere, vor fi preluați de la părinți (tutori) de către profesorul de înot (instructor) după care vor aștepta pe bancă momentul intrării în apă. La terminarea lecției vor fi evacuați din incinta bazinului în mod organizat și vor fi predați, în holul recepției, de către profesorul de înot (instructor), părinților, tutorilor sau aparținătorilor legali.
3. Este interzis accesul lângă apă al copiilor care nu știu să înoate, fără supravegherea profesorului de înot (instructorului), atât înainte de începerea organizată a lecției, cât și după terminarea acesteia. Pe timpul desfășurării lecției copiii (cursanții) nu au voie să părăsească spațiul de activitate decât cu acordul profesorului de înot (instructorului).
4. Accesul și activitatea în bazinul mare, cu apa adâncă, sunt permise numai cu echipament ajutător de plutire (colac, centură, plută etc.) aflate în stare bună de utilizare și fixate corespunzător. De realizarea acestei condiții obligatorii răspunde profesorul de înot (instructorul), care are obligația să interzică accesul în apă sau să întrerupă activitatea în cazul nerespectării stricte a acestei condiții.
5. Atât pe platforma bazinului, cât și pe scările și căile de acces spre bazin se recomandă accesul ordonat, pentru evitarea aglomerației, fiind interzise alergatul și joaca. Copii au obligația de a purta căști și papuci de baie (șlapi) antiderapanți, pentru a evita alunecarea pe pardoseala umedă.



REGULAMENT DE ORGANIZARE ȘI FUNCȚIONARE - STAGII ÎNȚIERE ÎN NATAȚIE -

6. Este interzis cu desăvârșire accesul la panourile electrice. Prizele pentru uscătorul de păr vor fi folosite doar cu mâinile uscate și fără a avea costumele de baie ude pe corp.
7. Atât în bazinul mic și cel mare sunt interzise săriturile și acrobațiile de orice fel, excepție făcând exercițiile impuse de profesor.

ALTE CONDIȚII DE PREVENIRE A ACCIDENTELOR

1. În cazul nerespectării prezentului Regulament de organizare și funcționare a bazinului sau a recomandărilor profesorului de înot (instructorului) cu privire la normele de securitate, copiii cursanți ai lecțiilor de inițiere vor fi suspendați de la curs.
2. În cazul producerii unor accidente ca urmare a nerespectării de către copiii cursanți ai lecțiilor de inițiere, a prezentului regulament de organizare și funcționare a bazinului, răspunderea revine în întregime minorului (cursantului) și părintelui/tutorelui/reprezentantului legal/însoțitorilor, după caz.
3. În situația în care minorul suferă de o boala cronică, afecțiune sau predispoziție către o afecțiune care nu este adusă la cunoștința antrenorului și/sau conducerii Clubului, în scris, care poate afecta buna desfășurare a activității de antrenament, antrenorul și/sau Clubul sunt exonerati de orice răspundere asociată cu eventualele accidente suferite în timpul antrenamentelor, întreaga răspundere revenind copilului (cursantului), părintelui/tutorelui/ reprezentantului legal/însoțitorilor după caz.
4. Toate distrugerile și pagubele produse în timpul orelor vor fi suportate de cei vinovați.

OBLIGAȚIILE MINORULUI CURSANT

1. Să respecte Regulamentul de organizare și funcționare a stagiilor de natație.
2. La producerea de pagube sau exploatare defectuoasă a bunurilor din dotare, persoanele vinovate vor suporta integral paguba produsă.
3. Să păstreze ordinea, curățenia și liniștea în toată incinta bazei de natație.
4. Să posede și să utilizeze echipament adecvat activităților de natație: slip, cască de înot, ochelari de înot, prosop sau halat. Intrarea în bazin se face numai cu ținută obligatorie: costum de baie, slip și cască.
5. Să se supună observațiilor/indicațiilor/recomandărilor antrenorului, atât în momentul intrării în bazin, cât și pe toată perioada lecției de înot.
6. Să predea la recepție orice obiect care nu îi aparține, găsit în incinta Bazinului de înot didactic.
7. Minorilor le este interzis: să alerge, să se îmbrâncească, să folosească blocstarturile fără acordul antrenorului.
8. Cursanții trebuie să aibă comportament civilizat pe toată perioada antrenamentului.
9. Cursanții sunt direct răspunzători pentru orice accident produs în timpul antrenamentului (dacă aceștia nu respectă regulile impuse de antrenor) precum și pentru orice stricăciune provocată bazei sportive.
10. Accesul în incinta Bazinului de înot se face conform programului prestabilit la momentul înscrierii cursanților.

**Elaborat,
Antrenor coordonator
Alina HRISTOV**