



LISTA INTERZISĂ 2020

STANDARD INTERNAȚIONAL



ROMÂNIA
AGENȚIA
NAȚIONALĂ
ANTI-DOPING

ANEXĂ

AGENȚIA MONDIALĂ ANTI-DOPING

CODUL MONDIAL ANTI-DOPING

LISTA INTERZISĂ PENTRU ANUL 2020

STANDARDUL INTERNAȚIONAL

Textul oficial al Listei Interzise va fi păstrat de către WADA și va fi publicat în limbile engleză și franceză. În cazul vreunei contradicții între versiunea în limba engleză și cea în limba franceză, va prevala versiunea în limba engleză.

Această listă va intra în vigoare din data de
1 ianuarie 2020

**SUBSTANȚE ȘI METODE INTERZISE PERMANENT
(ATÂT ÎN COMPETIȚIE, CÂT ȘI ÎN AFARA
COMPETIȚIEI)**

Conform articolului 4.2.2 din Codul Mondial Anti-Doping, toate *substanțele interzise* vor fi considerate „substanțe specifice”, cu excepția substanțelor din clasele S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a și a *metodelor interzise* M1, M2 și M3.

*text roșu - noutățile apărute față de Lista Interzisă - 2019

SUBSTANȚE INTERZISE

S0. SUBSTANȚE NEAPROBATE

Orice substanță farmacologică, care nu este cuprinsă în una dintre următoarele secțiuni ale Listei și nu este aprobată de nicio autoritate guvernamentală de reglementare în domeniul sănătății pentru uzul terapeutic uman (de exemplu, substanțe aflate în curs de dezvoltare preclinică sau clinică sau retrase, substanțe „designer”, substanțe aprobate doar pentru uz veterinar) este interzisă permanent.

S1.AGENȚIANABOLICI

Agenții anabolici sunt interziși.

1. Steroizi anabolici androgeni (SAA)

atunci când sunt administrați exogen, incluzând dar fără a se limita la:

1-androstendiol (5α -androst-1-en-3 β ,17 β -diol);

1-androstendionă (5α -androst-1-en-3,17-dionă);

1-androsteron (3 α -hidroxi-5 α -androst-1-en-17-onă);

1- epiandrosteron (3 β -hidroxi-5 α -androst-1-en-17-onă);

1-testosteron (17 β -hidroxi-5 α -androst-1-en-3-onă);

4-androstendiol (androst-4-en-3 β , 17 β -diol);

4-hidroxitestosteron (4,17 β -dihidroxiandrost-4-en-3-onă); **5-androstendionă** (androst-5-en-3,17-dionă);

7 α -hidroxi-DHEA; 7 β -hidroxi-DHEA;
7-keto-DHEA;
19-norandrostendiol (estr-4-en-3,17-diol);
19-norandrostendionă (estr-4-en-3,17-dionă);
androstanolon (5 α -dihidrotestosteron, 17 β -hidroxi-5 α -androstan-3-onă);
androstendiol (androst-5-en-3 β ,17 β -diol);
androstendionă (androst-4-en-3,17-dionă);
bolasteron; boldenon;
boldion (androsta-1,4-dien-3,17-dionă);
calusteron; clostebol;
danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-in-17 α -ol);
dehidroclormetiltestosteron (4-clor-17 β -hidroxi-17 α -metilandrosta-1,4-dien-3-onă);
dezoximetiltestosteron (17 α -metil-5 α -androst-2-en-17 β -ol);
drostanolon; epiandrosteron (3 β -hidroxi-5 α -androstan-17-onă);
epi-dihidrotestosteron (17 β -hidroxi-5 β -androstan-3-onă);
epitestosteron; etilestrenol (19-norpregna-4-en-17 α -ol);
fluoximesteron; formebolon;
furazabol (17 α -metil[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol);
gestrinonă; mestanolon; mesterolon;
metandienonă (17 β -hidroxi-17 α -metilandrosta-1,4-dien-3-onă);
metenolon; metandriol;
metasteron (17 β -hidroxi-2 α ,17 α -dimetil-5 α -androstan-3-onă);
metil-1-testosteron (17 β -hidroxi-17 α -metil-5 α -

androst-1-en-3-onă);
metilclostebol; **metildienolon** (17 β -hidroxi-17 α -metilestra-4,9-dien-3-on);
metilnortestosteron (17 β -hidroxi-17 α -metilestr-4-en-3-onă);
metiltestosteron; **metribolon** (metiltriienolon, 17 β -hidroxi-17 α -metilestra-4,9,11-trien-3-onă);
miboleron; **nandrolon** (19-nortestosteron);
norboleton; **norclostebol** (4-cloro-17 β -ol-estr-4-en-3-onă);
noretandrolon; **oxabolon**; **oxandrolon**;
oximesteron; **oximetolon**;
prasteron (dehidroepiandrosteron, DHEA, 3 β -hidroxiandrost-5-en-17-onă);
prostanazol (17 β -[(tetrahidropiran-2-il)oxi]-1'H-pirazolo[3,4:2,3]-5 α -androstan);
quinbolon; **stanozolol**; **stenbolon**;
testosteron; **tetrahidrogestrinonă** (17-hidroxi-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-onă);
trenbolon (17 β -hidroxiestr-4,9,11-trien-3-onă);

și alte substanțe cu structură chimică similară sau cu efect(e) biologic(e) similar(e).

2. Alți agenți anabolici

Incluzând, dar nelimitându-se la:

Clenbuterol, **modulatorii receptorilor selectivi de androgeni (SARMs)**, de exemplu **andarină**, **LGD-4033 (ligandrol)**, **enobosarm (ostarină)** și **RAD140**), **tibolon**, **zeranol** și **zilpaterol**.

S2. HORMONI PEPTIDICI, FACTORI DE CREȘTERE, SUBSTANȚE ÎNRUDITE ȘI MIMETICE

Sunt interzise următoarele substanțe, precum și alte substanțe cu structură chimică similară sau efect(e) biologic(e) similar(e):

1. Eritropoietina (EPO) și agenții care afectează eritropoieza, incluzând, dar nelimitându-se la:

1.1 Agoniști ai receptorilor eritropoietinei, de exemplu:

darbepoetina (dEPO); eritropoietina (EPO); derivați pe baza de EPO [EPO-Fc; metoxi polietilen glicol-epoetina beta (CERA)]; agenți mimetici EPO și derivații lor (de exemplu CNTO-530, peginesatida).

1.2 Agenți activatori ai factorilor care induc hipoxia (HIF), de exemplu:

cobalt; daprodustat (GSK 1278863); molidustat (BAY 85-3934); roxadustat (FG-4592); vadadustat (AKB-6548); xenon.

1.3 Inhibitori GATA, de exemplu: K-11706.

1.4 Inhibitori de semnalizare a TGF-beta (TGF-β), de exemplu:

Luspatercept; Sotatercept.

1.5 Agoniști ai receptorilor inițiatori ai refacerii, de exemplu:

EPO asialo; EPO carbamilată (CEPO).

2. Hormoni peptidici și factorii lor de eliberare,

2.1 **Gonadotropina corionică (CG) și hormonul luteinizant (LH) și factorii lor de eliberare, la bărbați, de exemplu buserelin, deslorelin, gonadorelin, goserelin, leuprorelin, nafarelin și triptorelin;**

2.2 **Corticotropinele și factorii lor de eliberare, de exemplu corticorelin;**

2.3 **Hormonul de creștere (GH) și fragmentele și factorii săi de eliberare incluzând, dar nelimitându-se la:**

Fragmente ale hormonului de creștere, de exemplu AOD-9604 și hGH 176-191;

Hormonul de eliberare a hormonului de creștere (GHRH) și analogii săi, de exemplu CJC-1293, CJC-1295, sermorelin și tesamorelin;

Stimulatori ai secretorilor hormonului de creștere (GHS), de exemplu lenomorelin (ghrelin) și mimeticele sale , de exemplu anamorelin, ipamorelin, macimorelin și tabimorelin;

Peptide de eliberare ale GH (GHRP), de exemplu alexamorelin, GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelin), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 și examorelin (hexarelin).

3. **Factori de creștere și modulatori ai factorilor de creștere, incluzând, dar nelimitându-se la:**

factori de creștere a fibroblastelor (FGFs),

factorul de creștere a hepatocitelor (HGF),

factorul de creștere insulinic -1 (IGF-1) și analogii săi,

factori de creștere mecanici (MGFs),

factorul de creștere derivat din trombocite (PDGF),

Timosin – β 4 și derivații săi, de exemplu TB-500, factorul de creștere a endoteliului vascular (VEGF),

și alți factori de creștere sau modulatori ai factorilor de creștere ce afectează sinteza/degradarea proteinei mușchilor, a tendoanelor sau a ligamentelor, vascularizarea, utilizarea energiei, capacitatea de regenerare sau comutarea tipului de fibră.

S3. BETA-2 AGONIȘTI

Toți **beta-2 agoniștii selectivi și non-selectivi**, inclusiv toți **izomerii optici** sunt interziși.

Aceștia includ, fără a se limita la:

Fenoterol, Formoterol, Higenamină, Indacaterol, Olodaterol, Procaterol, Reproterol, Salbutamol, Salmeterol, Terbutalină, Tretoquinol (trimetoquinol), Tulobuterol, Vilanterol.

Cu următoarele excepții:

- **salbutamolul inhalat:** maxim 1600 micrograme la 24 de ore, în doze împărțite ce nu trebuie să depășească 800 micrograme la 12 ore de la dozarea anterioară;
- **formoterolul inhalat:** doza maximă 54 micrograme la 24 de ore,
- **salmeterolul inhalat:** maxim 200 micrograme la 24 de ore.

Prezența **salbutamolului** în urină, într-o concentrație mai mare de 1000 ng/mL sau a **formoterolului** într-o concentrație mai mare de 40 ng/mL nu este datorată utilizării în scop terapeutic a substanței și va fi considerată *rezultat analitic advers (AAF)*, dacă *sportivul* nu dovedește, pe baza unui studiu farmacocinetic controlat, că rezultatul anormal a fost consecința utilizării unei doze terapeutice (prin inhalare) de până la limita maximă indicată mai sus.

S4. HORMONI ȘI MODULATORI METABOLICI

Următorii hormoni și modulatori metabolici sunt interziși:

1. **Inhibitori de aromatază**, incluzând, dar nelimitându-se la:

2-Androstenol (5α -androst-2-en-17-ol); **2-Androstenon** (5α -androst-2-en-17-onă); **3-Androstenol** (5α -androst-3-en-17-ol); **3-Androstenon** (5α -androst-3-en-17-onă); **4-androsten-3,6,17-trionă** (6-oxo), **aminoglutetimid**, **anastrozol**, **androsta-1,4,6-trien-3,17-dionă** (androstatriendionă), **androsta-3,5-dien-7,17-dionă** (arimistan); **exemestan**, **formestan**, **letrozol**, **testolactonă**.

2. **Modulatori ai receptorilor selectivi de estrogeni** (SERM) incluzând, dar nelimitându-se la:

bazedoxifen, **ospemifen**, **raloxifen**, **tamoxifen**, **toremifen**.

3. **Alte substanțe anti-estrogenice** incluzând, dar nelimitându-se la:

clomifen, **ciclofenil**, **fulvestrant**.

4. **Agenți care împiedică activarea receptorilor activinei IIB**, incluzând, dar nelimitându-se la:

Anticorpi neutralizatori ai activinei A; **Agoniști ai receptorilor activinei IIB**, de ex. receptori ai activinei false (de ex. ACE-031); **Anticorpi ai receptorilor anti-activinei IIB** (de ex. bimagramab); **inhibitori ai miostatinei**, de exemplu:

agenți de reducere sau îndepărtare a expresiei miostatine; **proteine care leagă miostatina** (de ex. folistatina, propeptida miostatinică); **anticorpi neutralizatori ai miostatinei** (de ex. domagrozumab, landogrozumab, stamulumab).

5. Modulatori metabolici:

5.1 **Activatori ai proteinkinazei activate de AMP (AMPK), de exemplu AICAR, SR9009; și agoniști ai receptorilor δ activați de proliferatorul peroxizomilor (PPAR δ), de exemplu acid acetic 2-(2-metil-4-((4-metil-2-(4-(trifluorometil)fenil)tiazol-5-il))metilthiol) fenoxi (GW 1516, GW501516);**

5.2 **Insuline și mimetice de insulină;**

5.3 **Meldonium;**

5.4 **Trimetazidina.**

S5. DIURETICE ȘI AGENȚI MASCATORI

Următoarele diuretice și agenți mascatori, precum și alte substanțe cu structură chimică similară sau cu efect(e) biologic(e) similar(e) sunt interzise.

Acestea includ, dar nu se limitează la:

- **desmopresina, probenecid, substituenți de plasmă, de exemplu administrarea intravenoasă de albumină, dextran, hidroxietil amidon și manitol**
- **acetazolamid, amilorid, bumetanid, canrenon, clortalidon, acid etacrinic, furosemid, indapamid, metolazon, spironolactonă, tiazide de exemplu bendroflumetiazidă, clorotiazidă și hidroclorotiazidă, triamteren și vaptani, de exemplu tolvaptan.**

Cu excepția:

- **Drospirenona, pamabrom și utilizarea oftalmică a inhibitorilor de anhidrază carbonică (de ex. dorzolamida, brinzolamida).**
- **Administrarea locală a felipresinei în anestezia dentară.**

Depistarea în *proba sportivului* oricând sau în *competiție*, după caz, a oricărei cantități a uneia din următoarele substanțe cu limită de prag: formoterol, salbutamol, cathină, efedrină, metilefedrină și pseudoefedrină, în combinație cu un diuretic sau un agent mascator, se va considera *rezultat analitic advers* cu excepția cazului în care sportivul are o *scutire de uz terapeutic(SUT)* acordată pentru acea substanță, în plus față de cea acordată pentru diuretic sau agentul mascator.

METODE INTERZISE

M1. MANIPULAREA SÂNGELUI ȘI A COMPONENTELOR SÂNGELUI

Sunt interzise următoarele:

1. *Administrarea* sau reintroducerea oricărei cantități de sânge autolog, alogenic (homolog) sau heterolog sau de produse hematologice din celule roșii de orice origine, în sistemul circulator.

2. Creșterea artificială a absorbției, transportului sau eliberării de oxigen.

Include, fără a se limita la:

Perfluorochimicale, efaproxiral (RSR13) și produsele pe bază de hemoglobină modificată, de exemplu înlocuitorii de sânge pe bază de hemoglobină și produșii de hemoglobină micro-încapsulată, cu excepția oxigenului suplimentar prin inhalare.

3. Orice formă de manipulare intravasculară a sângelui sau a componentelor sângelui, prin mijloace fizice sau chimice.

M2. MANIPULAREA CHIMICĂ ȘI FIZICĂ

Sunt interzise următoarele:

1. *Falsificarea* sau încercarea de falsificare cu scopul de a altera integritatea și validitatea *probelor* recoltate în timpul *controlului doping*.

Include, dar nu se limitează la:

substituția și/sau alterarea *probei*, de exemplu adăugarea de proteaze în *probă*.

2. Infuziile și/sau injecțiile intravenoase cu mai mult de 100 mL în total pe o perioadă de 12 ore, cu excepția celor efectuate în mod legitim pe parcursul tratamentelor spitalicești, al procedurilor chirurgicale sau al investigațiilor clinice pentru stabilirea diagnosticului.

M3. DOPAJUL GENETIC ȘI CELULAR

Sunt interzise următoarele metode, care au capacitatea de a spori performanța sportivă:

1. Utilizarea de acizi nucleici sau analogi ai acizilor nucleici care pot altera secvențele de genom și/sau expresia genetică prin orice mecanism. Aceasta include, dar nu se limitează la tehnologiile de editare, inactivare și transfer genetic;

2. Utilizarea de celule normale sau celule modificate genetic.

SUBSTANȚE ȘI METODE INTERZISE ÎN COMPETIȚIE

Pe lângă categoriile S0 – S5 și M1 – M3 definite mai sus, următoarele clase sunt interzise *în competiție*:

SUBSTANȚE INTERZISE

S6. STIMULENTE

Toate **stimulentele**, inclusiv toți **izomerii optici**, de exemplu **d-** și **l-**, acolo unde este cazul, sunt interzise.

Stimulentele includ:

a. stimulente nespecifice:

adrafinil; amfepramonă; amfetamină; amfetaminil; amifenazol; benfluorex; benzilpiperazină; bromantan; clobenzorex; cocaină; cropropamidă; crotetamidă; fencamină; fenetilină; fenfluramină; fenproporex; fonturacetam [4-fenilpiracetam (carfedon)]; furfenorex; lisdexamfetamină; mefenorex; mefentermină; mesocarb; metamfetamină(d-); p-metilamfetamină; modafinil; norfenfluramină; fendimetrazină; fentermină; prenilamină; prolintan.

Un stimulent care nu este introdus în mod expres în această secțiune este o *substanță specifică*.

b. stimulente specifice

Includ, dar nu se limitează la:

3-metilhexan-2-amine (1,2-dimetilpentilamină); **4-metilhexan-2-amine** (metilhexanamină); **4-metilpentan-2-amine** (1,3-dimetilbutilamină); **5-**

metilhexan-2-amine (1,4-dimetilpentilamină); **benzfetamină**; **cathină****; **cathinonă** și **analogii săi**, de exemplu **mefedrona**, **metedrona** și **α -pirolidinovalerofenonă**; **dimetamfetamină**, **efedrină*****; **epinefrină****** (adrenalină); **etamivan**; **etilamfetamină**; **etilefrină**; **famprofazonă**; **fenbutrazat**; **fencamfamină**; **heptaminol**; **hidroxiamfetamină** (parahidroxiamfetamină); **izometeptenă**; **levmetamfetamină**; **meclofenoxat**; **metilenedioximetamfetamină**; **metilefedrină*****; **metilfenidat**; **niketamidă**; **norfenefrină**; **octodrină (1,5-dimetilhezilamină)**; **octopamină**; **oxilofrină** (metilsinefrină); **pemolină**; **pentetrazol**; **fenetilamină** și derivații săi; **fenmetrazină**; **fenprometamină**; **propilhexedrină**; **pseudoefedrină*******; **selegilină**; **sibutramină**; **stricnină**; **tenamfetamină** (metilenedioxiamfetamină); **tuaminoheptan** și alte substanțe cu structură chimică similară sau efect(e) biologic(e) similar(e).

Cu excepția:

- **Clonidinei**
- Derivaților de **imidazol** pentru uz **dermatologic, nazal sau oftalmic** și a acelor stimulente incluse în Programul de monitorizare pe 2020*.

* **Bupropion**, **cafeină**, **nicotină**, **fenilefrină**, **fenilpropanolamină**, **pipradol** și **sinefrină**: aceste substanțe sunt incluse în Programul de monitorizare pe 2020 și nu sunt considerate *substanțe interzise*.

** **Cathina**: interzisă când concentrația sa în urină este mai mare de 5 micrograme per mililitru.

*** **Efedrina** și **metilefedrina**: interzise, atunci când concentrația oricăreia dintre ele în urină este mai mare de

10 micrograme per mililitru.

**** **Epinefrină (adrenalină)**: nu este interzisă în administrarea locală, de exemplu nazală, oftalmologică sau administrarea asociată cu agenți anestezici locali.

***** **Pseudoefedrina**: interzisă când concentrația sa în urină este mai mare de 150 micrograme per mililitru.

S7. NARCOTICE

Sunt interzise următoarele narcotice **inclusiv toți izomerii optici, de ex. d- și l- acolo unde este cazul**:

buprenorfina, dextromoramida, diamorfina (heroină), fentanil și derivații săi, hidromorfona, metadona, morfina, nicomorfina, oxicodona, oximorfona, pentazocina, petidina.

S8. CANABINOIDE

Sunt interzise toate canabinoidele naturale și sintetice, de exemplu:

- **Canabis** (hașiș, marijuana) și produsele din canabis
- **Tetrahidrocanabinol-ul** natural și sintetic (**THC**)
- **Canabinoidele sintetice** care mimează efectele **THC**

Cu excepția:

- **Canabidiol**

S9. GLUCOCORTICOIZI

Toți **glucocorticoizii** sunt interziși în administrarea orală, intravenoasă, intramusculară sau rectală.

Includ dar nu se limitează la:

betametazonă; budesonid; cortizon; deflazacort; dexametazonă; fluticazonă; hidrocortizon; metilprednisolon; prednisolon; prednison; triamcinolon.

SUBSTANȚE INTERZISE ÎN ANUMITE SPORTURI

P1. BETA-BLOCANTE

Beta-blocantele sunt interzise doar *în competiție* în următoarele sporturi, iar acolo unde este menționat, și *în afara competiției*:

- Tir cu arcul (WA)*
- Automobilism (FIA)
- Biliard (toate disciplinele) (WCBS)
- Darts (WDF)
- Golf (IGF)
- Tir (ISSF, IPC)*
- Schi / snowboard (FIS) în sărituri cu schiurile, freestyle aerials / halfpipe și snowboard halfpipe / big air
- Sporturi subacvatice (CMAS) în apnea cu greutate constantă cu sau fără labe, apnea dinamică cu sau fără labe, apnea cu imersie liberă, apnea ”jump blue”, vânătoare subacvatică, apnea statică, tir cu harponul și apnea cu greutate variabilă.

* interzise și *în afara competiției*

Beta-blocantele includ, dar nu sunt limitate la:

acebutolol, alprenolol, atenolol, betaxolol, bisoprolol, bunolol, carteolol, carvedilol, celiprolol, esmolol, labetalol, metipranolol, metoprolol, nadolol, oxprenolol, pindolol, propranolol, sotalol, timolol.

PROGRAMUL DE MONITORIZARE PE ANUL 2020*

Următoarele substanțe sunt incluse în Programul de monitorizare pe 2020:

1. Agenți anabolici:

în competiție și în afara competiției: *ecdisterona*

2. Beta-2-agoniști:

în competiție și în afara competiției: *orice combinație de beta-2-agoniști*

3. 2-etilsulfanil-1H-benzimidazol (bemitil):

în competiție și în afara competiției

4. Stimulente:

numai în competiție: *bupropion, cafeina, nicotina, fenilefrina, fenilpropanonolamina, pipradrol și sinefrina.*

5. Narcotice:

numai în competiție: *codeina, hidrocodon și tramadol*

6. Glucocorticoizi:

în competiție (pe alte căi de administrare decât cea orală, intravenoasă, intramusculară sau rectală) și **în afara competiției** (pe toate căile de administrare)

* Codul Mondial Anti-Doping (Articolul 4.5) stipulează: „AMAD, în colaborare cu Semnatarii și guvernele va stabili un program de monitorizare referitor la substanțele care nu se află în Lista Interzisă, dar pe care AMAD dorește să le monitorizeze, astfel încât să se detecteze șabloane de utilizare abuzivă în sport”.



anad.gov.ro



anad.ro

AGENȚIA NAȚIONALĂ ANTI-DOPING
B^{-dul} Basarabia 37-39, Sector 2, București
tel/fax 021-311.55.41